

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	月							
2	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
3	水		TRM 正覚寺FC			TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
4	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
5	金			蒲郡合宿				
6	土	TR 15:00~	TR 15:00~	蒲郡合宿	TR 13:00~			
7	日	シンノウカップ	TR 8:00~	OFF	TR 10:30~	TRM 神戸コスモ	TR 9:30~	TR 9:30~
8	月							
9	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
10	水							
11	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
12	金			やまて招待				
13	土			やまて招待				
14	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
15	月							
16	火	OFF	OFF	OFF	OFF			
17	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
18	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
19	金							
20	土	高知遠征		TR 15:00~	TR 13:00~			
21	日	高知遠征		TR 8:00~	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
22	月							
23	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
24	水							
25	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
26	金							
27	土	TRM			淡路合宿			
28	日	OFF	OFF	OFF	淡路合宿	OFF	OFF	OFF
29	月							
30	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
31	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~

**8月28日はグラウンドが使用不可の為、TRはOFFになります**

**夏休み中、TRの時間等も変更がありますのでお気を付け下さい**

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1

FAX 078(976)2005

E-mail info@esperanza-fc.com

宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局