

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	水							
2	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
3	金							
4	土	TR @J-POWERグラウンド		TR 15:00~	TR 13:00~			
5	日	TRM エレメンツ	TRM 龍野JSC	TR 8:00~	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
6	月							
7	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
8	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
9	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
10	金							
11	土	全日 県大会						
12	日	全日 県大会						
13	月							
14	火	OFF	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
15	水							
16	木	OFF	TR 16:30~					
17	金							
18	土	TRM		TRM	TR 13:00~			
19	日	TR 8:00~	TR 8:00~	セリオカップ	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
20	月							
21	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
22	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
23	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
24	金							
25	土		5年生招待					
26	日	TR 8:00~	5年生招待	TR 10:30~	TRM 三樹平田	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
27	月							
28	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
29	水							
30	木	TR 16:30~	TR 16:30~					

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局