

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	金							
2	土	市長杯	ポルベニルカップ	市長杯				
3	日	TRM ヴェリッキエニ	ポルベニルカップ	TRM ヴェリッキエニ	TR 14:00～	TR 13:00～	TR 13:00～	TR 13:00～
4	月							
5	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
6	水							
7	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
8	金							
9	土			市長杯				
10	日	TR 8:00～	TR 8:00～	市長杯	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
11	月							
12	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
13	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
14	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
15	金							
16	土	エスペランサミニカップ	TR 15:00～	TR 13:00～	エスペランサミニカップ			
17	日	セリオカップ	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
18	月							
19	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
20	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
21	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
22	金							
23	土		エスペランサカップ					
24	日	TR 8:00～	エスペランサカップ	播磨SC杯	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
25	月							
26	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
27	水							
28	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
29	祝	TRM 播磨SC						
30	土	TR 15:00～	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局