



日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	土	TRM ヴィリッキニー	TRM 小野FC	TRM ヴィリッキニー				
2	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TRM コンパニエロ	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
3	月							
4	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
5	水							
6	木	TR 17:30～	TR 17:30～		TR 16:00～			
7	金							
8	土	大久保南小運動会の為、トレーニングはありません						
9	日	TR 8:00～	TR 8:00～	鷺峰カップ	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
10	祝		TRM 三樹平田	鷺峰カップ				
11	火	TR 18:00～	TR 18:00～	OFF	TR 16:00～			
12	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
13	木	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:30～	TR 16:30～			
14	金							
15	土	重工杯						
16	日	重工杯			TRM 三樹平田	TRM セリオ		
17	月							
18	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
19	水							
20	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
21	金							
22	土	イボコロリ杯	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
23	日	イボコロリ杯	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
24	月							
25	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
26	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
27	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
28	金							
29	土	TR 15:00～	TR 15:00～	エスペランサカップ	TR 13:00～			
30	日	TR 8:00～	TRM セリオ	TR 10:30～	TRM セリオ	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
31	月							

※6日、13日(木)は1日(土)、16日(日)にTRができない為、代わりに時間帯を変更してTRを行います。

※8日(土)は大久保南小学校の運動会です。雨天延期の場合は9日(日)の活動は中止になります。

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1

FAX 078(976)2005

E-mail info@esperanza-fc.com

宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局