

| 日 | 曜日 | 6年生 | 5年生 | 4年生 | 3年生 | 2年生 | 1年生 | 幼稚園 |
|----|----|------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 日 | 加古川ロータリー | TR 10:30～ | TR 8:00～ | TR 8:00～ | TR 9:30～ | TR 9:30～ | TR 9:30～ |
| 2 | 月 | | | | | | | |
| 3 | 火 | | | ラランジャ招待 | | | | |
| 4 | 水 | | | ラランジャ招待 | | | | |
| 5 | 木 | TR 16:30～ | TR 16:30～ | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | | | |
| 7 | 土 | TR 15:00～ | TR 15:00～ | TR 13:00～ | TRM 三樹平田 | | | |
| 8 | 日 | TR 10:30～ | シンノウカップ | TRM 西郷 | TRM 西郷 | TR 9:30～ | TR 9:30～ | TR 9:30～ |
| 9 | 月 | | | | | | | |
| 10 | 火 | OFF | OFF | OFF | OFF | | | |
| 11 | 水 | | | | | | | |
| 12 | 木 | OFF | OFF | | | | | |
| 13 | 金 | | | やまて招待 | | | | |
| 14 | 土 | | | やまて招待 | | | | |
| 15 | 日 | TR 10:30～ | TR 10:30～ | OFF | TR 8:00～ | TR 9:30～ | TR 9:30～ | TR 9:30～ |
| 16 | 月 | | | | | | | |
| 17 | 火 | TR 18:00～ | TR 18:00～ | TR 16:00～ | TR 16:00～ | | | |
| 18 | 水 | | | | | TR 16:00～ | TR 16:00～ | |
| 19 | 木 | TRM 神野 | TR 16:30～ | | | | | |
| 20 | 金 | | | | | | | |
| 21 | 土 | 高知遠征 | | グラウンドが使用不可の為、中止 | | | | |
| 22 | 日 | 高知遠征 | | TRM 龍野 | | | | |
| 23 | 月 | | | | | | | |
| 24 | 火 | TR 18:00～ | OFF | TR 16:00～ | TR 16:00～ | | | |
| 25 | 水 | | TRM ポルベニル | | | | | |
| 26 | 木 | OFF | TRM ポルベニル | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | | | |
| 28 | 土 | グラウンドが使用できない為、中止 | | | 京都合宿 | | | |
| 29 | 日 | TRM 三樹平田 | OFF | OFF | 京都合宿 | TRM 三樹平田 | OFF | OFF |
| 30 | 月 | | | | | | | |
| 31 | 火 | TR 18:00～ | TR 18:00～ | TR 16:00～ | TR 16:00～ | | TR 15:00～ | TR 15:00～ |

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局