

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
2	金							
3	土	市長杯	ポルベニルカップ	市長杯				
4	日	TR 10:30～	ポルベニルカップ	TRM 三樹	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
5	月							
6	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
7	水							
8	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
9	金							
10	土	市長杯		市長杯	西郷カップ			
11	日	市長杯		市長杯	西郷カップ			
12	月							
13	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
14	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
15	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
16	金							
17	土	TR 15:00～	TR 15:00～	TRM ウィリッキーニ	TR 13:00～			
18	日	セリオカップ	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
19	月							
20	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
21	水							
22	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
23	金							
24	土		エスペランサカップ					
25	日	TR 10:30～	エスペランサカップ	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
26	月							
27	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
28	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
29	祝	洲本カップ		TRM ホアソルチ				
30	金							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局