

| 日 | 曜日 | 6年生 | 5年生 | 4年生 | 3年生 | 2年生 | 1年生 | 幼稚園 |
|----|----|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 月 | | | | | | | |
| 2 | 火 | TR 18:00~ | TR 18:00~ | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | |
| 3 | 水 | | | | | TR 16:00~ | TR 16:00~ | |
| 4 | 木 | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | | | |
| 5 | 金 | | | | | | | |
| 6 | 土 | TRM 宇山SC | | TR 15:00~ | TR 13:00~ | | | |
| 7 | 日 | OFF | TRM 沢池 | | | TR 9:00~ | TR 10:30~ | TR 10:30~ |
| 8 | 月 | | | | | | | |
| 9 | 火 | TR 18:00~ | TR 18:00~ | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | |
| 10 | 水 | | | | | | | |
| 11 | 祝 | だいちカップ | TR 8:00~ | TR 8:00~ | TRM 三田FC | TR 10:00~ | TR 10:00~ | TR 10:00~ |
| 12 | 金 | | | | | | | |
| 13 | 土 | TRM コンパニエロ | | TRM 三樹平田 | | | | |
| 14 | 日 | 播磨SCカップ | TRM たんぼぼ | TRM セリオ | | | | |
| 15 | 月 | | | | | | | |
| 16 | 火 | TR 18:00~ | TR 18:00~ | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | |
| 17 | 水 | | | | | TR 16:00~ | TR 16:00~ | |
| 18 | 木 | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | | | |
| 19 | 金 | | | | | | | |
| 20 | 土 | TR 15:00~ | TR 15:00~ | TR 13:00~ | TR 13:00~ | | | |
| 21 | 日 | スポーツクラブ21 イベント | | | | | | |
| 22 | 月 | | | | | | | |
| 23 | 火 | TR 18:00~ | TR 18:00~ | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | |
| 24 | 水 | | | | | | | |
| 25 | 木 | TR 16:00~ | TR 16:00~ | | | | | |
| 26 | 金 | | | | | | | |
| 27 | 土 | クラブ大会 | | | TRM 西郷SC | | | |
| 28 | 日 | クラブ大会 | TR 10:30~ | TR 8:00~ | TR 8:00~ | TR 9:30~ | TR 9:30~ | TR 9:30~ |

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局