

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	月							
2	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
3	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
4	木	TR 16:00～	TR 16:00～					
5	金							
6	土	TRM 宇山SC		TR 15:00～	TR 13:00～			
7	日	OFF	TRM 沢池			TR 9:00～	TR 10:30～	TR 10:30～
8	月							
9	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
10	水							
11	祝	だいちカップ	TR 8:00～	TR 8:00～	TRM 三田FC	TR 10:00～	TR 10:00～	TR 10:00～
12	金							
13	土	TRM コンパニエロ		TRM 三樹平田				
14	日	播磨SCカップ	TRM たんぼぼ	TRM セリオ				
15	月							
16	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
17	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
18	木	TR 16:00～	TR 16:00～					
19	金							
20	土	TR 15:00～	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
21	日	スポーツクラブ21 イベント						
22	月							
23	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
24	水							
25	木	TR 16:00～	TR 16:00～					
26	金							
27	土	クラブ大会			TRM 西郷SC			
28	日	クラブ大会	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局