

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	月							
2	火	Fリーグ観戦		TR 16:00～	TR 16:00～			
3	祝		ウイッセルクリニック	TRM セリオ	TRM セリオ			
4	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
5	金							
6	土	TRM ウィッッキーニ	TR 15:00～	TRM ウィッッキーニ	TR 13:00～			
7	日	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
8	月							
9	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
10	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
11	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
12	金							
13	土			県大会				
14	日			県大会				
15	月							
16	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
17	水							
18	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
19	金							
20	土	三菱重工杯	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
21	日	三菱重工杯	5年生大会	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
22	月							
23	祝		TRM		TRM	TRM	TRM	TRM
24	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
25	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
26	金							
27	土		5年生大会					
28	日	TR 10:30～	5年生大会	TR 8:00～	TR 8:00～	TRM 三樹	TR 9:30～	TR 9:30～
29	月							
30	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスぺランサフットボールクラブ事務局