

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	木	TR 16:00~	TR 16:00~					
2	金							
3	土	運動場が使用不可の為、中止						
4	日	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 9:00~	TR 9:00~	西宮TRM	西宮TRM	西宮TRM
5	月							
6	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
7	水					OFF	OFF	
8	木	OFF	OFF					
9	金							
10	土	OFF		OFF				
11	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
12	月		OFF		OFF			
13	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
14	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
15	木	TR 16:00~	TR 16:00~					
16	金							
17	土	運動場が使用不可の為、中止						
18	日	運動場が使用不可の為、中止						
19	月							
20	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
21	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
22	木	TR 16:00~	TR 16:00~					
23	金							
24	土	三菱重工杯						
25	日	三菱重工杯	運動場が使用不可の為、中止					
26	月							
27	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
28	水							
29	木	TR 16:00~	TR 16:00~					
30	金							
31	土		AVANTIカップ					

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスぺランサフットボールクラブ事務局